



?

 **CdD**
resuelve
tus dudas



FUNDACIÓN
SASM

Residen.
in a certain
[residence] must
deportations mus
asic human rights, yo
e doing anything else
politicians should h
y start changing ti
ese three things are
imple as that. Because
here and going from th
fire. From one prison
frustration to another.

was not easy
'Hey, we're t
down or fall
People offe
I spoke to th
me. I really
and dreami
it? My moth
In the tree I
our house wa
from this drea
the tree

gation
our
hed;
ese are
So
what
en
aws!
—
ming
the
on

què et preocupa?

► Què pensarà la gent a l'assabentar-se que vaig a un centre de dia?

L'estigma associat a les persones amb algun tipus de trastorn mental, fa que la societat tinga unes creences poc ajustades a la realitat, però nosaltres treballem per a reduir-lo i eliminar-lo amb els nostres projectes de sensibilització i lluita contra l'estigma que duguem endavant als nostres recursos.

► Què aconseguiré anant a un centre de dia?

A més de conèixer a gent nova, al centre de dia fem entrenament en habilitats d'autonomia, en habilitats socials i afrontament, solució de problemes, autocontrol, reestructuració cognitiva, estratègies per a la millora de processos de memòria i atenció, foment de la comunicació, control de crisi, planificació d'activitats, organització del temps, integració comunitària...

► Amb qui vaig a trobar-me al centre de dia?

Al centre de dia et trobaràs amb persones que es troben en situacions similars a la teua, podràs crear noves relacions i compartir experiències.

► Assistir al centre de dia és per a tota la vida?

El centre de dia és un recurs ambulatori, diürn i obert, és a dir, el nostre horari comença a les 9:00 i finalitza a les 16:30 i podràs lliurement eixir i entrar sempre que ho necessites. La permanència o no en el recurs dependrà de tu i de les teues necessitats.

► Per què val la pena que acudeix-ca al centre de dia?

Al centre de dia oferim un espai on obtenir atenció psicosocial, és a dir, un espai on compartir experiències, trobar noves amistats i reforçar aspectes de la teua vida que s'han vist afectats.

► Podré treballar algun dia encara que vaja al centre de dia?

Acudir al centre de dia no impedeix que pugues començar un treball fora, a més, ací podem assessorar-te i acompanyar-te en tot el procés.

► Acudir al centre de dia implica la meua incapacitació?

La resposta és NO. La incapacitació no va vinculada a l'assistència a un recurs.

► Quines activitats podré fer al centre de dia?

Tenim al teu abast un ampli llistat d'activitats voluntàries que tu mateixa podràs fer depenent de les teues preferències.

► Quin horari faré al centre de dia?

El centre de dia presta atenció de 9.00 h a 16:30 h.

► Puc eixir si necessite fer alguna cosa?

En ser un recurs obert, podràs eixir sempre que ho necessites.

► Amb quines i quins professionals vaig a comptar al centre de dia?

Al centre de dia disposes de tres educadores i educadors encarregats de l'atenció directa i desenvolupament de les diferents activitats programades. A més, dispondràs dels professionals dels departaments de Psicologia, Teràpia Ocupacional, Treball Social i Infermeria.



¿qué te preocupa?

► ¿Qué pensará la gente al enterarse de que voy a un centro de día?

El estigma asociado a las personas con algún tipo de trastorno mental, hace que la sociedad tenga unas creencias poco ajustadas a la realidad. Has de saber que nosotros trabajamos para reducirlo y eliminarlo gracias a nuestros proyectos de sensibilización y lucha contra el estigma que llevamos adelante en nuestros recursos.

► ¿Qué conseguiré yendo a un centro de día?

Además de conocer a gente nueva, en el centro de día hacemos entrenamiento en habilidades de autonomía, en habilidades sociales y afrontamiento, solución de problemas, autocontrol, reestructuración cognitiva, estrategias para la mejora de procesos de memoria y atención, fomento de la comunicación, control de crisis, planificación de actividades, organización del tiempo, integración comunitaria...

► ¿Con quién voy a encontrarme en el centro de día?

En el centro de día te encontrarás con personas que se encuentran en situaciones similares a la tuya, pudiendo crear nuevas relaciones y compartir experiencias.

► ¿Asistir al centro de día es para toda la vida?

El centro de día es un recurso ambulatorio, diurno y abierto, es decir, nuestro horario empieza a las 9:00 y finaliza a las 16:30 y podrás libremente salir y entrar siempre que lo necesites. La permanencia o no en el recurso dependerá de ti y de tus necesidades.

► ¿Por qué merece la pena que acuda al centro de día?

En el centro de día ofrecemos un espacio donde obtener atención psicosocial, es decir, un espacio donde compartir experiencias, encontrar nuevas amistades y reforzar aspectos de tu vida que se han visto afectados.

► ¿Podré trabajar algún día aunque vaya al centro de día?

Acudir en el centro de día no impide que puedas empezar un trabajo fuera, además, aquí podremos asesorarte y acompañarte en todo el proceso.

► ¿Acudir al centro de día implica mi incapacitación?

La respuesta es NO. La incapacitación no va vinculada a la asistencia a un recurso.

► ¿Qué actividades podré hacer en el centro de día?

Tenemos a tu alcance un amplio listado de actividades voluntarias que tú misma podrás hacer dependiendo de tus preferencias.

► ¿Qué horario haré en el centro de día?

El centro de día presta atención de 9.00 h a 16:30 h.

► ¿Puedo salir si necesito hacer algo?

Al ser un recurso abierto podrás salir siempre que lo necesites.

► ¿Con qué profesionales voy a contar en el centro de día?

Dispones de tres educadoras y educadores encargados de la atención directa y desarrollo de las diferentes actividades programadas. Además, dispondrás de los profesionales de los departamentos de Psicología, Terapia Ocupacional, Trabajo Social y Enfermería.

programa de actividades

Las intervenciones destinadas a facilitar la inclusión en el medio social, favorecer la autonomía y mejorar la calidad de vida de nuestras personas usuarias.

★ actividades de la vida diaria

- habilidades domésticas
- planificación económica
- mental chef

★ rehabilitación cognitiva

- escritura creativa
- pizarra digital
- inglés
- cálculo
- neuron up

★ inclusión en medio comunitario

- salidas terapéuticas
- salidas culturales
- altre teatre
- lluna titelles

★ ocio y tiempo libre

- video forum
- ocio interno

★ afrontamiento personal y social

- tolerancia al malestar
- tertulias pedagógicas
- expresión corporal
- autoestima

★ promoción de la salud

- petanca
- padel
- ciclismo
- pilates
- runners

★ ocupacional manipulativo

- técnicas artísticas
- manualidades y decoración
- llaurant salut
- jardineria



FUNDACIÓN
SASM

te damos la bienvenida

contacto

FUNDACIÓN CV SASM

Camí Cendroses, s/n

Apdo. correos. 102, 46410 Sueca (Valencia)

Teléfono: 961703030

Fax: 961701374

fundacionsasm@fundacionsasm.org

www.fundacionsasm.org

